



**Bereiten Sie sich auf Ihr nächstes Gespräch sorgfältig vor,  
im Idealfall schriftlich:**

- Was ist mir wichtig meinem Gesprächspartner / meiner Gesprächspartnerin im Gespräch zu vermitteln?

---

- Welches Ziel verfolge ich?

---

- Welche Inhalte werde ich überzeugend vertreten (Beachten Sie den Aufbau der Argumentationskette)?

---

- Welches Interesse an dem Gespräch und dem Gesprächspartner / der Gesprächspartnerin habe ich (ich bin ok / du bist ok)? Und wie werde ich das Interesse zeigen?

---

- In welcher Haltung (offen, wertschätzend, neugierig etc.) möchte ich meinem Gegenüber begegnen?

---

