

# BEFREIEN SIE SICH...



- ... von dem Verlangen, immer glücklich sein zu müssen:  
**Entdecken Sie die große Kraft der Dankbarkeit!**
- ... von dem Gefühl, immer allen gerecht werden zu müssen:  
**Entdecken Sie den unsichtbaren Schutzschild der inneren Stärke!**
- ... von den hohen Erwartungen der anderen:  
**Entdecken Sie die Kunst, wieder uneffizient zu sein!**
- ... von dem inneren Zwang, immer perfekt sein zu müssen:  
**Entdecken Sie das Geheimnis der Gelassenheit!**
- ... von der Angst vor dem Älterwerden:  
**Entdecken Sie die wahre Liebe zu sich selbst!**
- ... von den Schuldgefühlen gegenüber sich selbst und den anderen:  
**Entdecken Sie Ihren Inneren Frieden!**
- ... von dem Verlangen, „immer noch mehr haben zu wollen“:  
**Entdecken Sie Ihren wahren Reichtum!**
- ... von den mentalen Fesseln, Blockaden und Käfigen:  
**Entdecken Sie Ihren Enthusiasmus  
und Ihre neue Lebensfreude!**